



## LE P'TIT JOURNAL DE L'ASSOCIATION

### À L'INTÉRIEUR



#### VOTRE PROCHAINE RANDO

Un nouveau regard  
sur la campagne



#### HALLOWEEN

Les petits monstres  
sont de retour à Lécaude



#### PÂQUES

Une récolte  
très prometteuse



© Pierre Mignon - Concours photos  
Méridon Vallée d'Auge 2017 - 2<sup>e</sup> prix



# INTERVIEW

## PÉNÉLOPE LEPRÉVOST

MÉDAILLE D'OR DU SAUT D'OBSTACLE  
PAR ÉQUIPES AUX JEUX OLYMPIQUES  
DE RIO AVEC FLORA DE MARIPOSA



PÉNÉLOPE LEPRÉVOST ET SA FILLE EDEN AU HARAS DE LÉCAUDE

M. TANIÈRE  
Christophe

## UNE ÉTONNANTE LÉCAUDAISE

**Vous êtes native de Rouen et aujourd'hui, même si vous**

**voyagez beaucoup, vous vivez une bonne partie de votre temps en Pays d'Auge, à Lécaude. Quelles sont les raisons de ce choix ?**

Les hasards de la vie tout d'abord ! Je me suis installée dans le Calvados, il y a de nombreuses années. C'est plus tard que j'ai eu l'opportunité de m'installer dans les écuries de Lécaude. Je suis réellement tombée amoureuse de cet endroit, qui plus est en plein cœur de la « région cheval ».

**Au haras du manoir Saint Martin, comment est constituée votre équipe de travail ?**

J'ai une petite dizaine de personnes qui travaille pour moi au quotidien : des palefreniers pour l'entretien et le curage des boxes, Jérôme mon groom concours, accompagne les chevaux aux quatre coins du monde, Justine et Dominique sont grooms maison pour prendre soin des chevaux aux écuries, quand Audrey se partage entre la maison et la compétition. J'ai aussi deux cavaliers « maison », Severin et Lucie, et deux cavaliers de concours pour les jeunes chevaux et les chevaux de commerce : Duarte et Régis. Enfin, j'ai Charlène, mon assistante, qui s'occupe de toute la partie plus « administrative » et de la communication.

**Pourriez-vous nous décrire une journée type au haras ?**

Quand je ne suis pas en compétition, j'arrive aux écuries vers 7h30. Mon premier plaisir après avoir salué mes chevaux, est de m'occuper de tous mes animaux : James mon chien, Mic et Mac les deux chats qui vivent

aux écuries, Roger le lapin, et les alpagas Perle et Prune ! Ensuite, j'aime prendre un café avec toute mon équipe. Nous en profitons pour débriefer sur le concours du week-end passé, la forme des chevaux, et faire le planning de la journée. Ensuite, je me mets à cheval. Je monte 6 à 10 chevaux par jour en général.

**Selon-vous quels sont les atouts et les handicaps de la vie augeronne ?**

Ce que j'apprécie, c'est la relative proximité de Paris et bien sûr le littoral tout proche. J'aime amener mes chevaux sur la plage de Deauville. Et puis bien sûr, c'est LA région du cheval !

**Votre palmarès est déjà impressionnant, quelles ont été les récompenses les plus importantes à vos yeux ?**

Je ne sais pas si je saurais choisir car j'ai envie de construire plein de souvenirs encore meilleurs ! Rien ne me satisfait tout à fait ! Je me souviens tout de même de mon barrage victorieux dans la coupe des nations de Rotterdam en 2009 avec Jubilé d'Ouilly, de ma première victoire dans un grand prix 5\* à Paris avec Mylord Carthago, du grand prix 5\* d'Anvers avec Flora de Mariposa... Et j'ai bien sûr cette incroyable médaille d'or aux Jeux olympiques à Rio, mais le contexte était tellement difficile après la blessure du cheval de notre coéquipier Simon Delestre, et les coliques de Flora la première nuit...

**Gardez-vous une relation privilégiée avec vos co-équipiers de Rio ?**

Nous sommes la « même » équipe depuis pas mal d'années maintenant, et nous nous connaissons bien. Il y a effectivement une complicité particulière entre nous.

Et puis on se retrouve chaque week-end sur les concours 5\*.

**Comment voyez-vous l'avenir de la filière équine, plus particulièrement en Normandie ?**

La filière équine reste porteuse, en particulier en Normandie. La filière se professionnalise de plus en plus.

**La filière équine est-elle génératrice d'emplois. Si oui, quels sont les profils recherchés ?**

La filière équine recherche des passionnés, dynamiques et motivés, dans toutes sortes d'emplois, bien sûr plutôt manuels/physiques : cavaliers, soigneurs, hommes d'entretien. Mais aussi des commerciaux, du secrétariat, de la communication...

**A l'instar de l'exemple donné à votre fille Eden, auriez-vous un conseil à donner aux jeunes attirés par l'équitation, pour réussir, ou tout simplement pour vivre pleinement cette passion ?**

Je leur conseille de croire en eux, en leur passion et surtout en leur cheval. L'amour et le respect du cheval a toujours été mon premier moteur.

**Quelles pourraient être vos attentes vis à vis de nos élus locaux ?**

Je passe quelques jours par semaine seulement à Lécaude, et peu en dehors de mes écuries. J'avoue que j'aime garder cette proximité et le dynamisme de nos petites communes, les commerces locaux...

**Souhaitez-vous la réouverture des chemins communaux au profit des randonneurs, cycliste, cavaliers, joggers ?**

Nous les utilisons régulièrement mais effectivement plus trop dernièrement. Bien sûr, les chemins communaux sont pour moi une belle façon de s'imprégner du territoire.



## BOURSE AUX PLANTES

Cette année encore, la bourse aux plantes a été un succès. De nombreux visiteurs sont venus échanger ou acheter les plantes, fleurs, boutures, et autres arbustes pour fleurir leurs jardins. Sur la base de l'échange, cela permet aussi de partager ses connaissances, ses astuces ou de découvrir de nouvelles plantes. La mini cafétéria permet aussi de se réchauffer autour d'un café et d'acheter d'excellents gâteaux.



## CHASSE AUX ŒUFS

Quel spectacle ce matin de Pâques 2016, voir tous ces enfants courir dans toutes les directions à la recherche des œufs cachés.

Une trentaine de participants sont revenus avec un panier d'œufs colorés et les ont échangés contre des œufs en chocolat.

La quête ultime pour les enfants était de trouver l'œuf d'or qui les couronnerait « meilleur chasseur d'œufs de Lécaude ».



## LES MONSTRES SONT DE RETOUR

**HALLOWEEN 2016** : ce soir là, à Lécaude, il y avait de drôles d'habitants, nombreux étaient venus les sorcières, les monstres, les fées, et les citrouilles. Il y a bien longtemps qu'on n'avait pas vu pareils phénomènes.

**ATELIER LAMPIONS** : Avant d'aller défiler dans les rues du village, les enfants se sont réunis pour fabriquer des lampions de toutes les couleurs. Ils étaient tous très attentifs, il faut dire que sont des sorcières venues d'on ne sait où, qui leur ont prodigué aide et conseils.

**LÉCAUDE LA NUIT** : les enfants ont défilés dans le bourg et de nombreux habitants les attendaient avec des friandises. L'association et les enfants vous remercient tous pour votre participation. Alors si vous ne les avez pas vus, n'hésitez pas à venir nous rejoindre la prochaine fois, venez découvrir le terrible secret qui agite ces rues. Forces maléfiques, sorcières d'outre tombe ou Lucifer bouillonnant, vous devrez vous frotter à ceux qui sortent de l'ombre et viennent vous réclamer des bonbons ou vous jeter un mauvais sort.

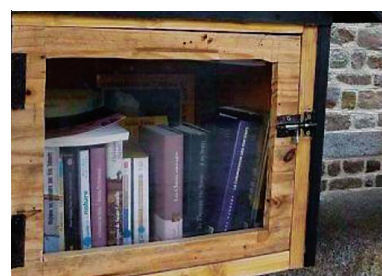


## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

A vous tous, bénévoles et adhérents de notre association, citoyens de Lécaude, je vous remercie pour votre participation à nos différentes activités de 2016. J'espère vous retrouver aussi nombreux cette année.

L'année 2017 s'ouvre sur la fusion de notre commune avec la commune nouvelle de Mézidon Vallée d'Auge, nous espérons que cela donne à notre association des perspectives de développement, de partage des activités et un élargissement des animations avec les communes voisines.

Notre motivation est toujours aussi forte de mettre en valeur notre patrimoine rural et nos chemins ruraux. Nous avons plein d'idées nouvelles et nous souhaitons que 2017 vous apporte l'occasion de partager des moments agréables avec nous, en vous associant à nos projets et en participant nombreux à nos activités.



## BOÎTES À LIVRES

Vous ne savez pas comment faire partager vos lectures ? Connaissez-vous la boîte à livres ? Bientôt dans notre village, vous pourrez déposer votre « livre-voyageur », et repartir avec un livre qui vous plaît, tout ceci gratuitement et sans contraintes.

## LES DATES À NOTER

### **DIMANCHE 19 MARS**

Bourse aux plantes  
**Bourg de Lécaude**

### **COURANT MARS**

Journée de nettoyage  
des chemins  
**Lécaude**

### **LUNDI MATIN 17 AVRIL**

Chasse aux œufs  
pour les enfants  
**Bourg de Lécaude**

### **DIMANCHE 18 JUIN**

Randonnée marche, à cheval  
et VTT et repas à l'arrivée  
**Sur la commune de Lécaude**

### **MARDI 31 OCTOBRE**

Halloween pour les enfants  
**Sur la commune de Lécaude**

## CHRONIQUE DES CHEMINS DE LÉCAUDE



**DANS NOTRE PREMIER JOURNAL EN JANVIER 2016** (journal n°1), nous en étions restés à la fermeture des chemins 25 et 28. Depuis le maire a abrogé ses 2 arrêtés suite au résultat de l'expertise géologique, et en a repris un nouveau aussitôt mais uniquement sur le chemin 28.

**DANS LE MÊME TEMPS, LE CHEMIN 25** que nous avons nettoyé a été rebouché par des branchages et des détritiques. Suite à notre demande, le maire a fait enlever tout ce qui obstruait le chemin ouvert ainsi que le grillage. Nous pouvons donc l'emprunter et admirer le point de vue sur la plaine au bout du chemin.

**AVEC LE REGROUPEMENT DES COMMUNES**, la compétence des chemins ruraux n'appartient plus à la Mairie. Nous espérons donc une évolution positive de la situation et la réouverture du chemin 28 afin de pouvoir créer une nouvelle boucle de randonnée.

---

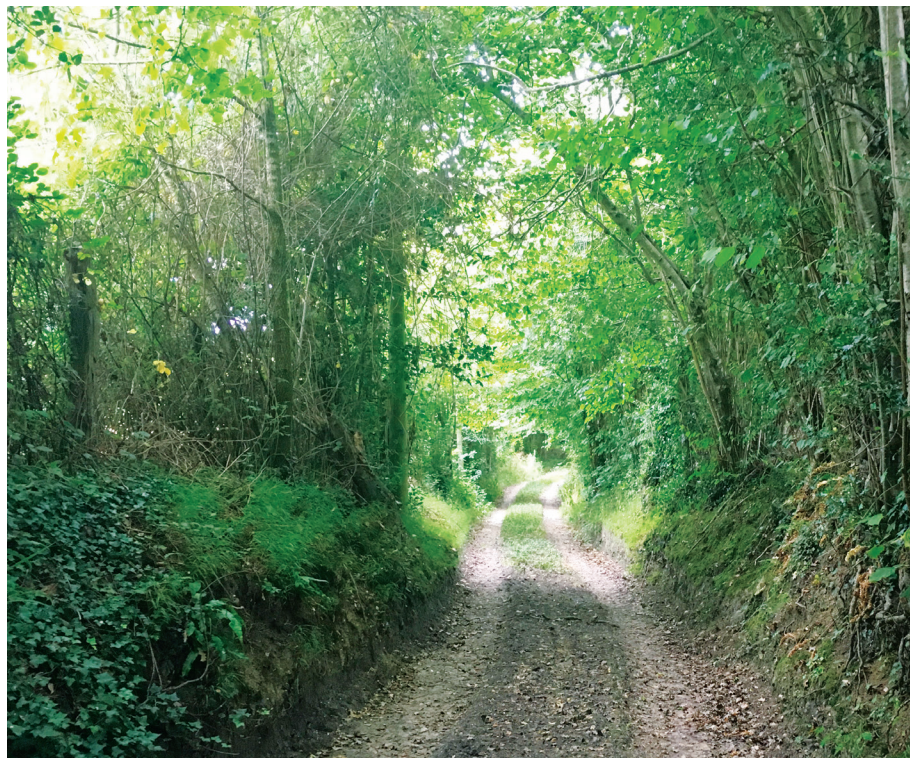
## SORTIE PROCHAINE D'UN TOPO GUIDE

**NOUVEAUTÉ 2017** L'association va créer un topoguide sur la commune de Lécaude suite à la randonnée à thème de 2016. Celui-ci sortira courant mai et le chemin sera balisé.

**VOTRE CONCOURS** Nous vous invitons à l'emprunter et à le faire connaître à votre entourage. Le parcours est de 9 km autour du bois de Lécaude et vous permet de découvrir de beaux monuments (manoir des Demaines XVI<sup>e</sup> siècle) et de beaux panoramas (les villages de Saint-Aubin-sur-Algot, de Lécaude et la plaine de Caen-Falaise).

### **POUR LE COMMANDER**

Contactez l'association Les Chemins de Lécaude dont les coordonnées sont ci-dessous.



---

## NOUS RETROUVER EN 2017

---



06 77 99 41 48



lescheminsdelecaude@gmail.com