



LES CHEMINS DE LÉCAUDE

N°008
AVRIL

2023

LE P'TIT JOURNAL DE L'ASSOCIATION



Après une longue fermeture, le chemin du Haut du Mont Pisté a été rouvert, terrassé et nettoyé. Une table de pique-nique a été installée sur le plateau d'où vous pourrez admirer la vue sur ce magnifique paysage. N'hésitez pas à le pratiquer, à l'essayer, vous en reviendrez conquis.

À DÉCOUVRIR À L'INTÉRIEUR



L'Église

On retrace l'histoire de notre belle église !



Les mares

Découvrez les mares sous une autre nuit...



L'agenda

Nous fêtons les 10 ans de l'association !



L'ÉGLISE DE LÉCAUDE, VÉRITABLE PATRIMOINE CULTUREL



Nous passons souvent devant, sans vraiment la regarder... Et pourtant, savez-vous que nous avons un petit joyau dans notre village ?

PLEINE DE SURPRISES !

Ne vous fiez pas à son apparence plutôt « contemporaine » (sans intérêt, sans langue de bois) lorsque vous la voyez en descendant du village ! Lorsqu'on la voit de loin, rien ne laisse présager de son intérêt historique. Et pourtant...

L'historien et archéologue normand Arcisse de Caumont a évalué la construction de cette église en partie aux XII^e et XIII^e siècles. Et oui, les parties les plus anciennes de l'édifice datent des premières Croisades ! Il faut un œil averti pour le voir mais subsistent quelques indications.

Des fenêtres originales par exemple, dont il ne reste que deux petites ouvertures.

REMANIEMENTS

Comme toutes les constructions de cet âge, notre église a subi pas mal de modifications au fil du temps. Normal, pour s'adapter aux besoins et ne pas tomber en ruine ! Ainsi, au XV^e siècle de nouvelles fenêtres sont percées. La première travée de la nef a été en bonne partie reconstruite début XIX^e, tout comme le clocher actuel. Pour ce qui est de son apparence aujourd'hui, il ne faut pas oublier que les « vieilles pierres » n'ont pas toujours eu l'intérêt qu'elles ont aujourd'hui. Ainsi ses murs du XII^e et XIII^e ont été ravalés au ciment, cachant grossièrement ce qu'il y a en dessous. On sait qu'une sacristie en bois a été érigée mais entièrement recouverte elle-aussi de cette manière. Peut-être la découvrirons-nous bientôt ?

UN TRÉSOR À LÉCAUDE ?

L'église Notre-Dame de Lécaude est connue essentiellement pour son magnifique retable et les décors des deux petites portes (dont l'une est un monolithe plutôt inhabituel)



et sa charpente intéressante.

Mais son plus beau trésor reste sa croix byzantine en cuivre recouverte de pierreries et d'émaux, d'une trentaine de centimètres de large sur une cinquantaine de haut. Sauf que... ce joyau de grande valeur a disparu il y a déjà un moment, au moins depuis les années 60 !

PROGRAMME DE RESTAURATION

Notre église va bénéficier d'un programme de restauration visant à restaurer et préserver son patrimoine. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés sur le programme des restaurations !

Avouez que vous ne regarderez plus notre église du même œil !

- *Émilie DAUPHIN* -

LA MARE, UN ÉCOSYSTÈME MAGIQUE EN VOIE DE DISPARITION

Qui ne s'est pas, lors d'une promenade, attardé quelques secondes sur le bord d'une mare découverte au détour d'un chemin pour l'observer, la contempler ? Tel est le pouvoir magnétique et apaisant de l'eau... Cette forme de pouvoir, 100% naturel, nous amène souvent à la regarder avec contemplation mais aussi curiosité. Ses abords sont en général très jolis et colorés avec des plantes qui ne poussent que là, les racines bien ancrées dans l'eau (iris, carex, roseaux, lentilles et autres nénuphars). Mais qu'y-a-t-il dans cette masse d'eau sous ce miroir irisant ? On voit bien de magnifiques libellules voltiger au-dessus, des grenouilles vocalisant à sa surface, cela nous donne quelques indices, mais dessous...? Mystère !!



Il faut dire que cela n'est pas simple de savoir. L'eau y est bien souvent trouble ou alors c'est le reflet de la lumière qui rend toute observation impossible. C'est cette méconnaissance qui génère bien souvent le fait qu'on ne la considère pas comme un des écosystèmes les plus riches de nos campagnes. Un vrai patrimoine vivant. Saviez-vous que dans une simple mare d'une vingtaine de mètres carrés (qui

garde l'eau toute l'année c'est mieux) vous pouvez rencontrer plus d'une centaine d'espèces ! Cela fait du monde au mètre carré !!! Plusieurs dizaines d'espèces d'insectes, dont la fameuse libellule ou le piquant notonecte, se partagent l'espace avec d'autres bestioles, issues des temps préhistoriques... les amphibiens (tritons, grenouilles, crapauds et compagne). En fonction de sa localisation,

elle sera plus favorable à certaines espèces qu'à d'autres. Pour ce qui est des amphibiens, ce sera plutôt « mare à salamandre » en forêt, ou plutôt « mare à triton crêté » dans les prés. Ces espèces comme beaucoup d'autres, dont le cycle de vie passe par une phase aquatique, trouvent en ces lieux les conditions vitales de reproduction. Sans mare... pas de survie ! On comprend un peu mieux pourquoi ces mares sont importantes.

La quasi-intégralité des espèces d'amphibiens étant protégée, leur site de reproduction l'est également. Il est donc interdit de les détruire ou même de les combler partiellement. Malheureusement, malgré la Loi, les mares sont en voie de disparition ! Prendre conscience des

services qu'elles rendent à l'Homme permet à tout un chacun d'éveiller son voisin qui aurait pour projet de combler celle qui est au fond de son terrain. En effet, au-delà d'abriter un maximum de biodiversité, elle peut servir d'abreuvoir pour le bétail ainsi que pour les autres animaux de la faune sauvage. Elle sert également à écreter les crues en recueillant les surplus d'eau lors de fortes pluies mais aussi à épurer les eaux de ruissellement. Certaines sont utilisées comme réserve à incendie. Tout comme les haies, les forêts, les mares sont des milieux naturels majeurs pour conserver la biodiversité. En prendre conscience c'est déjà commencer à les protéger.

- Pierre MIGNON -



Si vous voulez en savoir plus sur les habitants des mares :

- Boîte à outils du Conservatoire d'espaces naturels de Normandie :

<https://www.pramnormandie.com/boite-a-outils/>

- Visite découverte des amphibiens en semi-nocturne mardi 9 mai :

Rendez-vous à 21h15 à la Mairie de Lécaude. Réservation obligatoire : 06 60 84 40 18.

Effectif maximum 25 personnes. Matériel : une lampe et un pot de confiture vide.



LA BELLE PIMPRENELLE !

Cette plante vivace au feuillage caduc appartient à la grande famille des rosacées, au même titre que l'églantier, le pommier ou le fraisier.

La petite pimprenelle (*Sanguisorba minor* - anciennement nommée *Poterium sanguisorba*) aime les situations ensoleillées en sol bien drainé. La grande pimprenelle (*Sanguisorba officinalis*), quant à elle, préfère les lieux humides.

Assez discrète en période végétative, la floraison printanière arbore de petits chignons de fleurs roses, serrées les unes contre les autres. Ces dernières, riches en vitamine C, sont comestibles, tout comme les feuilles. N'hésitez pas à les ajouter à vos premières salades sauvages au printemps, elles enrichiront agréablement les textures et les saveurs !

Connue médicalement depuis l'antiquité, la petite pimprenelle doit ses propriétés astringentes à ses tanins, qui exercent un resserrement fibrillaire des tissus. D'où ses vertus hémostatiques qui confèrent à la plante la capacité d'arrêter les écoulements sanguins. Ce qui explique l'origine de son nom : « sanguisorba » du latin « sanguis » qui signifie « sang » et « sorbere » voulant dire « absorber ».

Les différentes parties (racines, feuilles, fleurs) de la petite

comme de la grande pimprenelle, présentent ces propriétés hémostatiques. Identifiez cette petite sauvageonne, goûtez-la, et profitez de ses vertus bienfaitantes !

- Aline CHAPRON -

RECETTE CONTRE LE SAIGNEMENT DES GENCVES

- Nettoyer les racines de pimprenelle à l'eau tiède. Les râper finement ou les couper en tout petits morceaux.

- Faire infuser 10g de racines dans 250mL d'eau pendant 15min, puis filtrer et laisser tiédir*.

- Effectuer 2 à 3 bains de bouche par jour.

* Si vous employez des racines sèches, préférer une décoction : faire bouillir les racines pendant 15min.



Dimanche 16 avril à 14h30

Sortie « *Nature* » animée par Aline Chapron et randonnée.

Mardi 9 mai à 21h15

Sortie « *Mares et amphibiens* » animée par Pierre Mignon.

Réservation obligatoire : 06 60 84 40 18.

Effectif maximum : 25 personnes.

Dimanche 11 juin à 10h

Randonnée pique-nique.

Samedi 26 août à 14h30

Nettoyage des chemins.

Samedi 16 septembre

Anniversaire des 10 ans de l'association !

Samedi 14 octobre à 14h30

Nettoyage des chemins.

Mardi 31 octobre à 18h30

Soirée Halloween !

Dimanche 19 novembre à 9h30

Randonnée extérieure.



LE SITE INTERNET

Le site internet ne demande qu'à vivre un peu plus grâce à vous ! La rubrique blog est dédiée aux membres de l'association, alors vous pouvez nous transmettre vos articles pour les publier ! Et n'oubliez pas, il y a encore de la place pour vos trombines, alors n'hésitez pas à aller sur le site pour y coller votre tête et vos mots, nous ne demandons qu'à mieux nous connaître !



10 ANS DE L'ASSOCIATION

Réservez dès maintenant votre journée et votre soirée !

Pour ses 10 ans, le 16 septembre, l'association vous prépare un weekend festif : méchoui, concert, randonnée, jeux, spectacle, tombola avec de supers lots à gagner...



LE MOT DU PRÉSIDENT

Nettoyages des chemins et randonnées, ADN de notre association, mais aussi de nombreuses animations variées, amusantes et instructives, vont nous offrir de belles occasions de nous retrouver tout au long de cette année... En ces temps difficiles, réjouissons-nous de partager de bons moments ! Et fêtons comme il se doit les 10 ans des « Chemins de Lécaude » le 16 septembre prochain ! Il tient à chacun d'entre nous d'en faire le point d'orgue festif d'un magnifique programme 2023. Au plaisir... Luc/